

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Чайка»

Ярош Н.А.

от «19» 07. 2021 г



Меню на 20.07.2021 г.
Для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет

| ПРИЕМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД БЛЮДА (гр) |
|------------|---|------------------|
| Завтрак | Суп молочный вермишелевый на цельном молоке | 200 |
| | Какао-напиток на сгущенном молоке | 200 |
| | Хлеб йодированный с сыром | 30/ 9 |
| Завтрак 2 | Сок персиковый | 100 |
| Обед | Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной | 200 |
| | Рис отварной рассыпчатый | 150 |
| | Рыба (минтай) тушеная с овощами | 150 |
| | Кисель фруктовый (курага) | 200 |
| | Огурец свежий | 10 |
| | Хлеб йодированный | 60 |
| | Крендель в сахаре | 65 |
| Полдник | Чай с цельным молоком | 200 |
| | Суп «Картофельный» на мясокостном бульоне | 200 |
| Ужин | Хлеб йодированный | 40 |
| | Чай | 200 |
| | | |